

«СОГЛАСОВАН»  
Советом МБОУ  
УДСОШ №1  
Протокол № 3  
от 28.08. 2020 г.

«ПРИНЯТ»  
Педагогическим  
советом  
МБОУ УДСОШ № 1  
Протокол № 9  
от 31.08. 2020 г.

«УТВЕРЖДЕН»  
приказом директора  
МБОУ УДСОШ № 1  
№ 155 от 31.08. 2020г.  
Директор: И.Е. Пронина



## **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**для обучающихся  
с задержкой психического развития  
по адаптированной основной  
образовательной программе основного  
общего образования  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
Усть-Донецкой средней  
общеобразовательной школы №1**

**2020-2021 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план является нормативным документом, регламентирующим содержание образования и особенности организации образовательной деятельности обучающихся с задержкой психического развития.

Учебный план для обучающихся с задержкой психического развития МБОУ УДСОШ №1 на 2020-2021 учебный год разработан в соответствии с действующей нормативно-правовой базой:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г №1015 (ред. от 28.05.2014г) «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 31.03.2014г №253 «Об утверждении Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки России от 08.06.2015г №576, от 28.12.2015г №1529, от 26.01.2016г №38);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015г № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Постановлением №7 Министерства общего и профессионального образования Ростовской области «Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации Ростовской области и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, в том числе детей-инвалидов, в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях» от 21.12.2017 г.;
- Проектом примерной адаптированной образовательной программы основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития (первый год обучения в основной школе) (интегрированный вариант 7.1. и 7.2.);
- Адаптированной образовательной программой основного общего образования для детей с задержкой психического развития МБОУ УДСОШ №1;
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Усть-Донецкой средней общеобразовательной школы № 1.

Недельный учебный план МБОУ УДСОШ №1 на 2020-2021 учебный год разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, примерного недельного учебного плана основного общего образования (вариант АООП 7.2 обучающиеся с задержкой психического развития), фиксирует максимальный объём учебной нагрузки обучающихся, перечень обязательных учебных предметов, определяет часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Продолжительность учебного года для обучающихся 5 класса составляет 35 учебных недель, продолжительность урока 40 минут.

При 5-дневной учебной неделе обязательная часть учебного предмета «Русский язык» составляет 5 часов в неделю, «Литература» – 3 часа в неделю, «Математика» – 5 часов в неделю, «Иностранный язык» (английский) - 3 часа в неделю, «История России. Всеобщая история» - 2 часа в неделю, «География», «Биология», «Музыка», «Изобразительное искусство» - по 1 часу в неделю, «Технология» – 2 часа в неделю, «Адаптивная физическая культура» изучается в объеме 2 часов в неделю.

В части, формируемой участниками образовательных отношений: «История Донского края» - 0,5 часа, «Природа и жизнь» - 0,5 часа, «Ритмика» - 1 час.

В рамках внеурочной деятельности предусмотрен коррекционно-развивающий курс в объеме 2 часов.

Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе в 5 классе составляет 28 часов в неделю, что соответствует требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10.

В основу учебного плана положен ФГОС основного общего образования. У детей с задержкой психического развития отмечается устойчивая сниженная работоспособность вследствие явлений психомоторной расторможенности и повышенной возбудимости, связанных с нарушениями эмоционально-волевой сферы. Познавательная деятельность характеризуется низким уровнем активности, замедленной переработкой информации. Внимание обучающихся неустойчивое, память ограничена в объеме, непрочна. В большей мере развито наглядно-действенное мышление и в меньшей степени наглядно-образное. В овладении отдельными предметами имеются трудности.

Учебный план составлен с учетом требований современной жизни, общества и тех проблем, которые затрагивают интересы и потребности детей с ОВЗ, обеспечение адекватных условий обучения и воспитания детей с задержкой психического развития, профилактике асоциального поведения, коррекции их психических и физических нарушений.

Проводится работа по формированию общих способностей к учению, коррекции психического развития и эмоционально-волевой сферы детей, активизации их познавательной деятельности по общему и речевому развитию.

В рамках коррекционной подготовки предусмотрены индивидуальные занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов по плану педагога-психолога.

В 2020 – 2021 учебном году в МБОУ УДСОШ №1 по адаптированной образовательной программе основного общего образования для детей с задержкой психического развития (вариант 7.2 – индивидуальное обучение на дому с возможным посещением отдельных уроков в образовательной организации) обучаются Макарова Виктория 5 класс (Приложение 1) на основании заявления родителей от 28.08.2020г., справки ВК № 812 от 03.08.2020г., заключения ПМПК № 248 от 17.07.2020г., приказа №194 ОО, Попова Софья 5 класс (Приложение 2) на основании заявления родителей от 28.08.2020г., справки ВК № 826 от 06.08.2020г., заключения ПМПК № 247 от 17.07.2020г., приказа №193 ОО, в целях обеспечения государственных гарантий в реализации конституционного права граждан на образование, создания специальных условий обучения детей, имеющих ограниченные возможности здоровья.

**Недельный учебный план  
обучающейся 5«А» класса МБОУ УДСОШ №1  
Поповой Софьи  
на 2020-2021 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю	
		на дому	в школе
Филология	Русский язык	2	3
	Литература	0,5	2,5
	Иностранный язык (английский язык)	1	2
Математика и информатика	Математика	2	3
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история.	0,5	1,5
	География	0,5	0,5
Естественно-научные предметы	Биология	0,5	0,5
Искусство	Музыка		1
	Изобразительное искусство		1
Технология	Технология		2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура		2
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
Учебные предметы	История Донского края		0,5
	Природа и жизнь		0,5
	Ритмика	1	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка обучающегося</b>		<b>28</b>	
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>			
Коррекционно-развивающая работа	Коррекционно-развивающие занятия по программе коррекционной работы педагога-психолога		2
Другие направления внеурочной деятельности	Секреты русского языка		1
	Проектная деятельность		1

**Недельный учебный план  
обучающейся 5«Б» класса МБОУ УДСОШ №1  
Макаровой Виктории  
на 2020-2021 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю	
		на дому	в школе
Филология	Русский язык	2	3
	Литература	0,5	2,5
	Иностранный язык (английский язык)	1	2
Математика и информатика	Математика	2	3
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история.	0,5	1,5
	География	0,5	0,5
Естественно-научные предметы	Биология	0,5	0,5
	Музыка		1
Искусство	Изобразительное искусство		1
	Технология	Технология	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура		2
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
Учебные предметы	История Донского края		0,5
	Природа и жизнь		0,5
	Ритмика	1	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка обучающегося</b>		<b>28</b>	
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>			
Коррекционно-развивающая работа	Коррекционно-развивающие занятия по программе коррекционной работы педагога-психолога		2
Другие направления внеурочной деятельности	Секреты русского языка		1
	Проектная деятельность		1

Прошито, пронумеровано,  
скреплено печатью  
*5 (пять)* листов  
Директор МБОУ УДСОШ №1  
*И.Е. Пронина* И.Е. Пронина