

«СОГЛАСОВАНО»
Советом МБОУ УДСОШ №1
Протокол от 28.08.2020 № 3

«ПРИНЯТО»
на заседании педагогического
совета МБОУ УДСОШ №1
Протокол от 31.08.2020 №9

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МБОУ УДСОШ №1
И.Е. Пронина
Приказ от 31.08.2020 № 155

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ УДСОШ №1 (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют 4 учебные четверти.

2.6. После окончания четверти следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти (7 календарных дней).

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

Государственная **итоговая аттестация** в 9, 11 классах проводится соответственно срокам, установленным Министерством образования и науки Российской Федерации на данный учебный год.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре; – 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков 8 ч 15 мин, для учащихся 1 классов, в 8ч. 30 мин. Для учащихся 2-11 классов.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса 1 полугодие:

8.15	1-ый урок	8.50
8.50	1-ая перемена	9.00
9.00	2-ой урок	9.35
9.35	Динамическая пауза (организация питания)	10.15
10.15	3-ий урок	10.50
10.50	3-я перемена	11.10
11.10	4-ый урок	11.45
11.45	4-ая перемена	11.55
11.55	5-ый урок	12.30

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-ый урок	9.10
9.10	1-ая перемена	9.20
9.20	2-ой урок	10.00
10.00	2-ая перемена (организация питания)	10.20
10.20	3-ий урок	11.00
11.00	3-я перемена (организация питания)	11.20
11.20	4-ый урок	12.00
12.00	4-ая перемена (организация питания)	12.15
12.15	5-ый урок	12.55
12.55	5-ая перемена	13.10
13.10	6-ой урок	13.50
13.50	6-ая перемена	14.00
14.00	7-ой урок	14.40

3.6. Расписание занятий составлено в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению осуществляется деление класса на группы.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.